



## IL COUNSELLOR PROFESSIONISTA

### La figura del Counsellor Professionista Disciplinare e Requisiti

Il **Counsellor Professionista** è un Professionista che si occupa di responsabilizzare la persona nel migliorare la qualità della propria vita. Lo scopo della Naturopatia è, principalmente, quello di fornire un contributo operativo alla promozione della salute e al riequilibrio bioenergetico degli individui. Attraverso il Counselling, sostiene, supporta e motiva le persone nel raggiungere gli obiettivi prefissati. Non svolge alcuna prestazione di tipo sanitario, curativo e terapeutico.

Il **Counsellor Professionista** è un esperto il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione.

Il Counseling offre uno spazio di ascolto e di riflessione, nel quale esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione e stati di crisi e rinforzare capacità di scelta o di cambiamento.

È un intervento che utilizza varie metodologie mutuare da diversi orientamenti teorici. Si rivolge al singolo, alle famiglie, a gruppi e istituzioni. Il Counseling può essere erogato in vari ambiti, quali privato, sociale, scolastico, sanitario, aziendale.

Il **Counsellor Professionista** considera il cliente nella globalità della sua persona.

La consulenza è una relazione professionale che consente a diversi individui, famiglie e gruppi di raggiungere obiettivi di salute, benessere, istruzione e carriera. Il **Counsellor Professionista** è un professionista educativo, che si appropria con un metodo scientifico e professionale. Lavora in una varietà di contesti e presta servizio con molteplici capacità. I valori che i singoli consulenti professionali detengono sono integrati dai seguenti valori dei **Counsellor Professionisti**.

## Le Origini.

### Radici storiche della professione di Counseling

La storia del **Counseling** è un affascinante processo evolutivo, in particolare in relazione a come si è sviluppata la professione e alla rapidità con cui si è evoluta attraverso il processo di professionalizzazione nell'ultimo mezzo secolo. Il counseling si è evoluto principalmente come professione dallo sviluppo e dalla maturazione di aree specialistiche della pratica del counseling (ad es. consulenza scolastica, consulenza riabilitativa e consulenza sulla salute mentale) che condividevano un nucleo comune di competenze professionali e concetti fondamentali (Hosie, 1995; Myers, 1995; Sweeney, 1995). Le tendenze storiche, filosofiche e sociali e le politiche pubbliche hanno tutte contribuito allo sviluppo delle varie specialità di consulenza.

La professione del Counseling si è evoluta per prima, seguita da una sequenza logica di specializzazione della pratica (come evidente nelle professioni mediche e legali), le aree di specializzazione sono emerse prima in

---

**ASSOIP**

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24

50053, Empoli, Firenze

[segreteria@assoip.it](mailto:segreteria@assoip.it) - [www.assoip.it](http://www.assoip.it)

risposta a una varietà di bisogni umani e solo in seguito sono state concettualizzate come appartenenti alla casa professionale comune di consulenza. Questa insolita sequenza di emergenze professionali ha avuto un impatto diretto sulle istituzioni, sugli organismi di regolamentazione e sulle associazioni professionali che rappresentano la professione e le aree di specializzazione della pratica. Myers (1995) ha indicato che le specializzazioni nella professione del Counseling si sono basate su contesti occupazionali unici, clienti serviti, tecniche impiegate o una miscela di conoscenze richieste e popolazioni di clienti. Signor (1999) ha suggerito che il contenuto della consulenza, con cui il consulente lavora, e il grado in cui la consulenza è vista come un'istituzione sociopolitica vitale e importante derivano dai principali temi sociali, economici e politici che influenzano la psicologia individuale e di gruppo. Così immagini, credenze, narrazioni e realtà che compongono i macrosistemi nazionali hanno anche un effetto a catena attraverso i sottosistemi - comunità, scuola, lavoro e famiglia - in cui le persone interagiscono con le istituzioni e con altri individui per negoziare la loro identità, il loro senso di scopo e il loro significato.

## Come opera il Counsellor Professionista.

- Può attraverso un Consulting od una Divulgazione a più ampio pubblico promuovere: la necessità di ogni individuo, su come un corretto stile di vita migliori la qualità della persona.
- Può farsi promotore di come un sano e corretto stile di vita aiuti a vivere bene con sé stessi e con gli altri.
- Può ampiamente diffondere: come uno stile di vita corretto e di come l'applicazione di uno scorretto possa far incorrere in gravi conseguenze, come la natura fornisca tutto ciò che l'individuo necessita a fare riparazione e rigenerazione cellulare.
- Può informare e promuovere le migliori e recenti scoperte scientifiche, attestate e convalidate, che illustrano miglioramenti attraverso specifiche metodologie di Nutrizione e/o Stile di Vita che conducono l'individuo a migliorare il proprio benessere, facendo prevenzione.
- Può organizzare con il cliente un programma di miglioramento personale su specifici obiettivi prefissati, che conducono al pieno successo degli stessi, attraverso un continuo sostegno e supporto motivazionale.

### Che cos'è la consulenza professionale?

- La consulenza è uno sforzo di collaborazione tra il consulente e il cliente. I consulenti professionisti aiutano i clienti a identificare obiettivi e potenziali soluzioni ai problemi che causano turbolenze emotive; cercare di migliorare le capacità di comunicazione e di coping; rafforzare l'autostima; e promuovere il cambiamento del proprio benessere ottimale.
- Opera in regime di dipendenza a supporto del personale medico in strutture sanitarie e/o salutistiche;
- Opera all'interno di Enti preposti all'educazione e allo studio dei problemi relativi alla persona di natura sociologica;
- Opera come libero professionista nella professione di **Counsellor Professionista** per svolgere l'attività del **Coaching** e **Counseling** volto ad aiutare la persona nel recupero dei propri obiettivi e necessità personali.

### CONSULENZA INDIVIDUALE

La consulenza individuale è un'opportunità personale per ricevere supporto e sperimentare la crescita durante i periodi difficili della vita. La consulenza individuale può aiutare ad affrontare molti argomenti personali nella vita, che influiscono negativamente al raggiungere i propri obiettivi.

---

#### ASSOIP

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24

50053, Empoli, Firenze

[segreteria@assoip.it](mailto:segreteria@assoip.it) - [www.assoip.it](http://www.assoip.it)

## **CONSULENZA DI COPPIA**

Ogni coppia sperimenta alti e bassi nei loro livelli di vicinanza e armonia nel tempo. Questo può variare da preoccupazioni di base di stagnazione a gravi espressioni di comportamento non ideale. La consulenza matrimoniale o la consulenza di coppia può aiutare a risolvere i conflitti e arrivare agli obiettivi prefissati. Nel complesso, la consulenza di coppia può aiutare le coppie a rallentare la loro spirale e ristabilire aspettative e obiettivi realistici.

## **CONSULENZA FAMILIARE**

La consulenza familiare è spesso richiesta a causa di un cambiamento di vita o di uno stress che influisce negativamente su una o tutte le aree di vicinanza familiare, struttura familiare (regole e ruoli) o stile di comunicazione. Questa modalità di consulenza può assumere una varietà di forme. A volte è meglio vedere un'intera famiglia insieme per diverse sessioni. Le questioni comuni affrontate nella consulenza familiare sono le preoccupazioni relative alla genitorialità, al conflitto tra fratelli, alla perdita di membri della famiglia, all'ingresso di nuovi membri nella famiglia, alla gestione di un trasloco importante o di un cambiamento generale che interessa il sistema familiare.

## **CONSULENZA DI GRUPPO**

La consulenza di gruppo consente di scoprire che non sono soli nel loro tipo di sfida di vita. Essere coinvolti in un gruppo di pari che si trovano in un posto simile non solo aumenta la comprensione delle lotte attorno all'argomento, ma anche la varietà delle possibili soluzioni disponibili. In genere, i gruppi hanno fino a otto partecipanti, uno o due leader di gruppo, e ruotano attorno a argomenti comuni.

## **CONSULENZA SPORTIVA**

La consulenza sportiva, mira ad aiutare lo sportivo al raggiungimento della migliore prestazione sportiva. Attraverso ad un percorso mirato ad obiettivi il consulente dirige lo sportivo a raggiungere la migliore performance desiderata.

## **Requisiti richiesti di ammissione:**

### **Titoli di studio necessari:**

- Diploma Professionale di Counsellor
- Laurea Triennale o Magistrale in Counseling e Tecniche Psicologiche e Relazionali, o Psicologia o similari
- Master di Specializzazione in Counseling e Tecniche Psicologiche e Relazionali, o Psicologia o similari
- Dottorato in Counseling e Tecniche Psicologiche e Relazionali, o Psicologia o similari
- Eventuali altre candidature saranno sottoposte al Consiglio Direttivo

Ogni candidatura sarà sottoposta al Consiglio Direttivo per l'approvazione.

---

### **ASSOIP**

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24

50053, Empoli, Firenze

[segreteria@assoip.it](mailto:segreteria@assoip.it) - [www.assoip.it](http://www.assoip.it)

**Obblighi di aggiornamento:**

L'associazione richiede la partecipazione con frequenza annuale ad un corso di aggiornamento della durata non inferiore a 16 ore, o 20 CFU

**Formazione continua****DECRETO DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA 7 agosto 2012, n. 137**

*"... Al fine di garantire la qualità ed efficienza della prestazione professionale, nel migliore interesse dell'utente e della collettività, e per conseguire l'obiettivo dello sviluppo professionale, ogni professionista ha l'obbligo di curare il continuo e costante aggiornamento della propria competenza professionale secondo quanto previsto dal presente articolo. La violazione dell'obbligo di cui al periodo precedente costituisce illecito disciplinare. ..."*

**Strumenti predisposti per l'accertamento dell'obbligo di aggiornamento professionale:**

l'assolvimento dell'obbligo formativo viene accertato attraverso la presentazione di idonea documentazione atta a certificare l'attività di formazione effettuata. Gli attestati di partecipazione agli eventi formativi organizzati direttamente dall'Associazione o da enti autorizzati da ASSOIP, devono essere inviati alla sede associativa presso la quale, per ogni associato, viene tenuta apposita cartella finalizzata al computo dei crediti formativi, e specifico database.

L'Associazione istituisce all'occorrenza classi di Specializzazione del Counsellor Professionista da abbinare alla qualifica principale.

*Approvato dal Consiglio nella seduta del 20 marzo 2020*

*Il Consiglio Nazionale*

*Il Presidente*

---

**ASSOIP**

Sede legale e amministrativa via Ponzano n°24

50053, Empoli, Firenze

[segreteria@assoip.it](mailto:segreteria@assoip.it) - [www.assoip.it](http://www.assoip.it)